Ретрит тур в Камбоджу: "Сила во мне"

1 День 01.04

ВЫЛЕТ из Москвы

2 День 02.04

Прибытие в Бангкок.

Трансфер в отель.

Размещение в отеле в Бангкоке.

3 День 03.04

Трансфер в аэропорт.

Вылет в Сиемреап, прибытие в Сиемпеап.

Встреча с гидом-координатором в аэропорту

Трансфер в отель.

Размещение в отеле в Сиемреапе.

16:00 Женский круг медитация. намерение

19:00 Трансфер из отеля (10 минут) в местный ресторан на ужин с традиционным танцевальным шоу кхмерской Апсары

19:30-20:30 Шоу Апсара.

20:45 Трансфер обратно в отель.

21:00 Возвращение в отель в Сиемреапе.

4 День 04.04

Экскурсия в храмы Ангкора.

Тип транспорта: заказной.

09:00 Завтрак в отеле

10:00 Встреча с гидом в холле отеля, выезд на экскурсию. (15 мин)

Мы посетим Южные ворота города Ангкор Том, Байон, Бафуон, Королевскую ограду, Террасу Слонов и Террасу Прокаженного Короля. Затем продолжим экскурсию посещением Та Прома.

12:00 Обед в ресторане «Kolab» (расположен в районе Ангкор, недалеко от Сра Сранга и храма Бантеай Дкей)

Сакральный женский танец йога и медитация

13:15 Посещение храмов бантей Кдей, Краван и Ангкор Ват.

18:00 Возвращение в отель в Сиемреапе.

5 День 05.04

Экскурсия Бантеайсрей – храмы Бэнгмеалеа

06:30 Завтрак в отеле

07:30 Встреча с гидом в холле отеля, выезд на экскурсию. (1 час)

10:00 Обед и отдых в местном ресторане «Beng Mealea Restaurant». Это аутентичный ресторан с видом на рисовые поля и большой территорией, окруженной горами.

Медитация. Танцевальная практика.

14:00 Посещение храма Бэнгмеалеа.

15:00 Выезд в отель.

16:00 Возвращение в отель в Сиемреапе.

17:00 Йога класс семинар "дар быть женщиной", телесная терапия.

6 День 06.04

Экскурсия в Пномпень, переезд в Сиануквиль

07:00 Завтрак, выписка из отеля.

08:00 Встреча с координатором в холле отеля, переезд в Пномпень. (6 часов)

14:00 Обед в Пномпене (самостоятельная оплата).

15:00 Посещение Королевского дворца в Пномпене.

16:00 Выезд в Сиануквиль (2 часа)

18:00 Прибытие в Сиануквиль, размещение в отеле на побережье.

7 День 07.04

Экскурсия на Ко Ронг

08:00 Завтрак в отеле

08:40 Встреча с гидом в лобби отеля, выезд на лодочный причал.

09:00 Отправление на скоростном катере на остров Ко Ронг

09:45 Прибытие на остров Ко Ронг.

По прибытии гид отведет Вас на пляж Nest Beach Club (самая протяженная пляжная территория на острове). Здесь Вы сможете прогуляться по пляжу с белым песком, увидеть и посетить множество ресторанов и баров. Насладитесь купанием, солнцем и замечательными видами с пальмами и белым песком.

Обед (самостоятельная оплата).

До 15:00 мы возвращаемся на катере в Сиануквиль.

16:00 Исцеление женской идентичности семинар, йога практика.

8 День 08.04

Сиануквиль.

Свободный день.

5:30 Садхана на побережье.

11:00 Трансформационно расстановочная игра.

15:00 Баланс Инь йога практика.

9 День 09.04

Сиануквиль.

Свободный день.

5:30 Садхана на побережье.

14:00 Женский круг , групповая терапия. Расстановочная сессия.

16:00 Йога практика.

10 День 10.04

Сиануквиль.

Свободный день.

11 День 11.04

Сиануквиль.

Свободный день.

12 День 12.04

Вылет из Сиануквиля.

Выписка из отеля.

Встреча с гидом в отеле, трансфер в аэропорт.

Вылет в Москву (с пересадками).

Либо продолжение отдыха в Сиануквиле за дополнительную плату.

13 День 13.04

ПРИЛЕТ в Москву

\*Питертур осуществляет реализацию туристских услуг, поэтому не несет ответственности за качество проведения йога-программы. Наши партнеры предоставят более подробную информацию по Вашему запросу

Размещение:

Бангкок

Отель 4\* Best Western Nada Don Mueang Airport Hotel

Сиемреап

Отель 3\* The Sanctuary Residence

Сиануквиль

Отель 3\* Sea Breaze Hotel

Внимание! Возможна замена отелей на аналогичные, той же категории.

Перелет

Москва-Пекин-Бангкок-Сиемриап

Air China

01.04 Москва (Шереметьево) 18:45 – Пекин (Шоуду) 07:00+1

02.04 Пекин (Шоуду) 14:20 - Бангкок (Суварнабхуми) 18:35

(Ночь в Бангкоке по программе)

Air Asia

03.04 Бангкок (Дон Муанг Интернэшнл) 10:10 – Сиемриап (Международный аэропорт Ангкор) 11:10

Сиануквиль-Бангкок-Пекин-Москва

Cambodia Angkor Air

12.04 Сиануквиль (Сиануквиль Интернэшнл) 11:50 – Сиемриап (Международный аэропорт Ангкор) 13:05

Пересадка 2 часа 10 минут в Сиамриапе

Air Asia

12.04 Сиамриап (Международный аэропорт Ангкор) 15:15 – Бангкок (Дон Муанг Интернэшнл) 16:25

Air China

13.04 Бангкок (Суварнабхуми) 01:15 – Пекин (Шоуду) 06:55

13.04 Пекин (Шоуду) 13:45 – Москва (Шереметьево) 16:55

Багаж 20кг

Итого стоимость перелета: 89 600р.\*

\*Варианты перелета и стоимость билета могут измениться, на момент запроса производится расчет актуальной стоимости и актуальные условия (пересадки, тариф, багаж и пр.)

\*\*Питертур осуществляет реализацию туристских услуг, поэтому не несет ответственности за качество проведения йога-программы. Наши партнеры предоставят более подробную информацию по запросу.